



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS



Llenando la brecha de nutrientes: Guatemala

2025



¿Qué es el estudio “Llenando la brecha de nutrientes”?

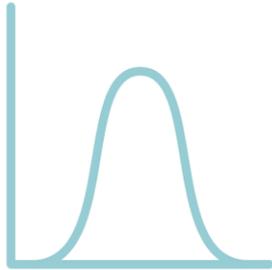
Es un estudio de PMA
creado **para apoyar al
gobierno a identificar las
barreras de acceso y
consumo de dietas
nutritivas y saludables por
parte de las poblaciones
más vulnerables.**



FNG

El análisis del costo y asequibilidad de la dieta depende de:

1 Requerimientos nutricionales y composición de alimentos



2 Disponibilidad de alimentos nutritivos



3 Precios de alimentos



4 Gastos en alimentos por hogar



Instituto Nacional de Estadística
Guatemala

Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH, 2023)

Tamaño y composición del hogar modelado

5 Personas

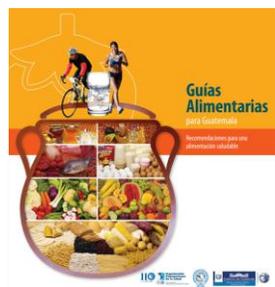
1. Niño o niña menor de 2 años (12-23 meses)
2. Niño o niña en edad escolar (6-7 años)
3. Una adolescente (14-15 años)
4. Mujer lactante
5. Varón adulto



= Este símbolo se utilizará para indicar el hogar modelado



Cálculo de canastas basadas en criterios distintos



Programa Mundial de Alimentos

Canastas	Requerimientos		Descripción	Costo optimizado
	Energía	Nutrientes		
Canasta Nutritiva de las Guías	✓	✓	Combinación más barata de alimentos que cumple con las recomendaciones de las guías alimentarias	✓
Canasta Nutritiva	✓	✓	Combinación más barata de alimentos que refleja patrones de consumo	✓
Canasta Energética	✓	X	Combinación más barata de alimentos que cumple únicamente requerimientos de energía	✓



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

MENSAJE CLAVE 1

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

Guatemala tiene las pérdidas económicas **mayores de la región por la malnutrición: 16.3% del PIB = 12,034 millones de dólares anuales.**

Guatemala tiene la inversión social más baja en América Latina, por lo que **se tiene invertir en programas sociales** para revertir la tendencia.



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

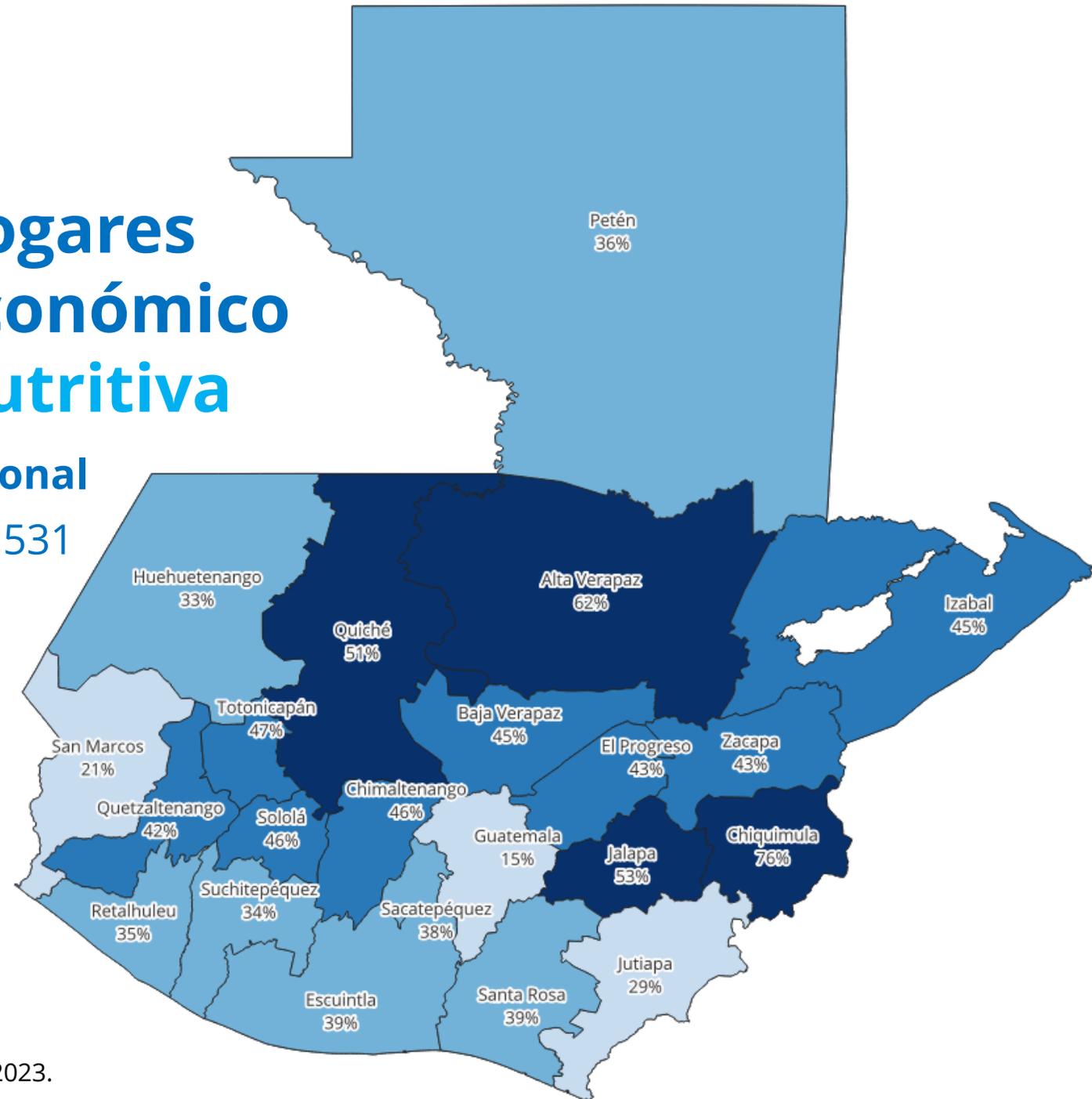
SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

MENSAJE CLAVE 2

**NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS**

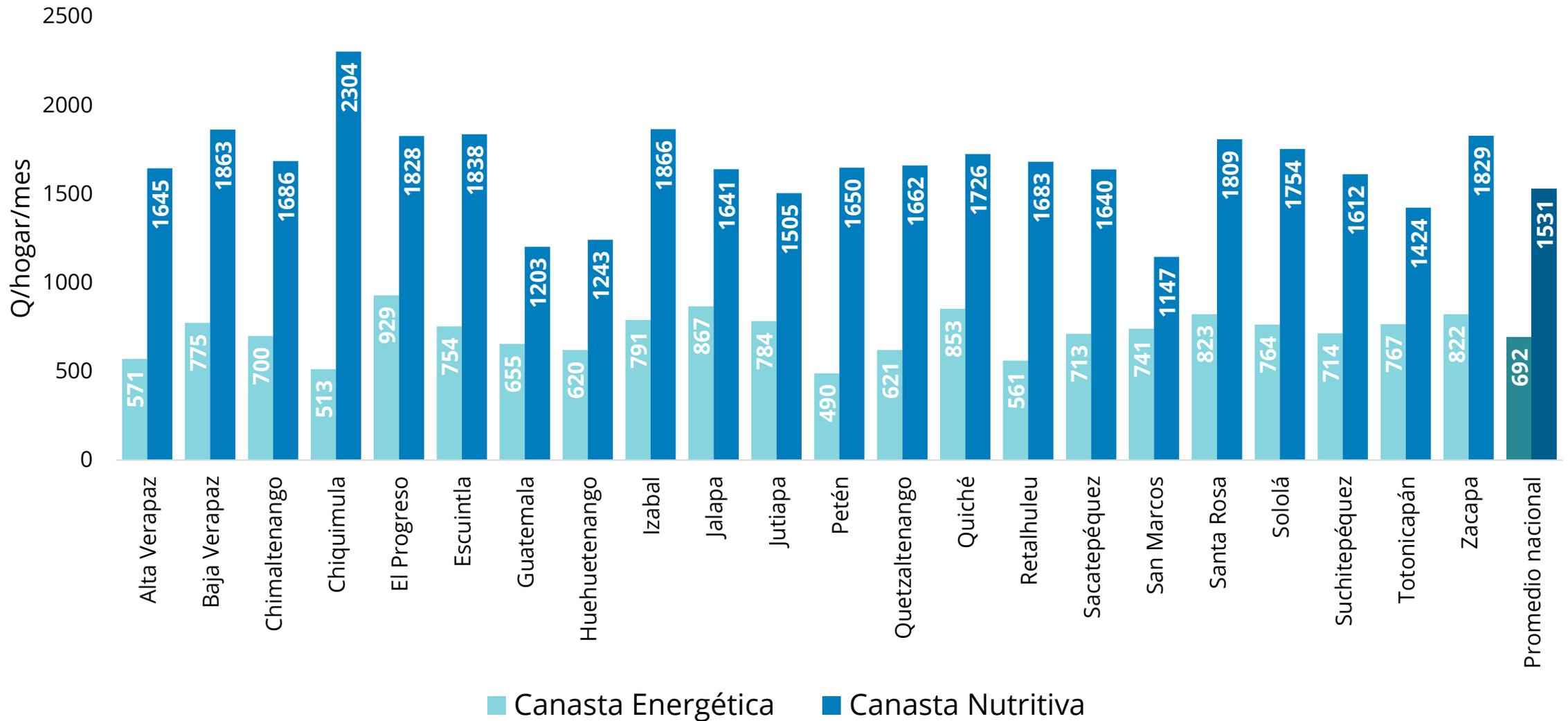
El 37% de los hogares no tiene acceso económico a una canasta nutritiva

Costo promedio nacional
Canasta nutritiva Q1,531



Calculado utilizando Enhance con datos de la ENIGH 2023.

La canasta nutritiva es de dos a cuatro veces más cara que la canasta energética





FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

MENSAJE CLAVE 3

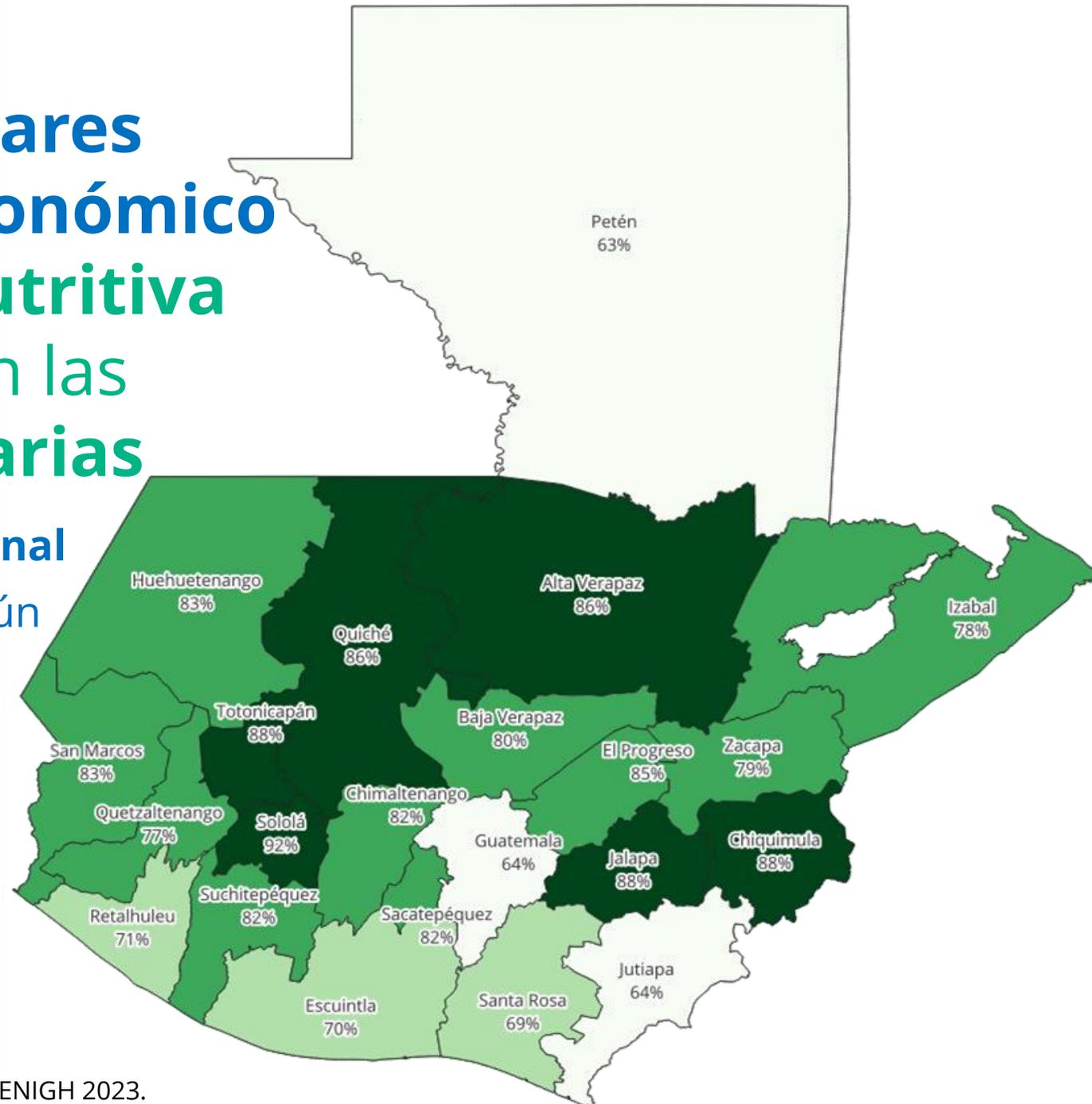
**NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS**

77% de los hogares no tiene acceso económico a una Canasta Nutritiva que cumple con las Guías Alimentarias

Costo promedio nacional

Canasta nutritiva según
guías alimentarias

Q2,856



Calculado utilizando Enhance con datos de la ENIGH 2023.



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

MENSAJE CLAVE 4

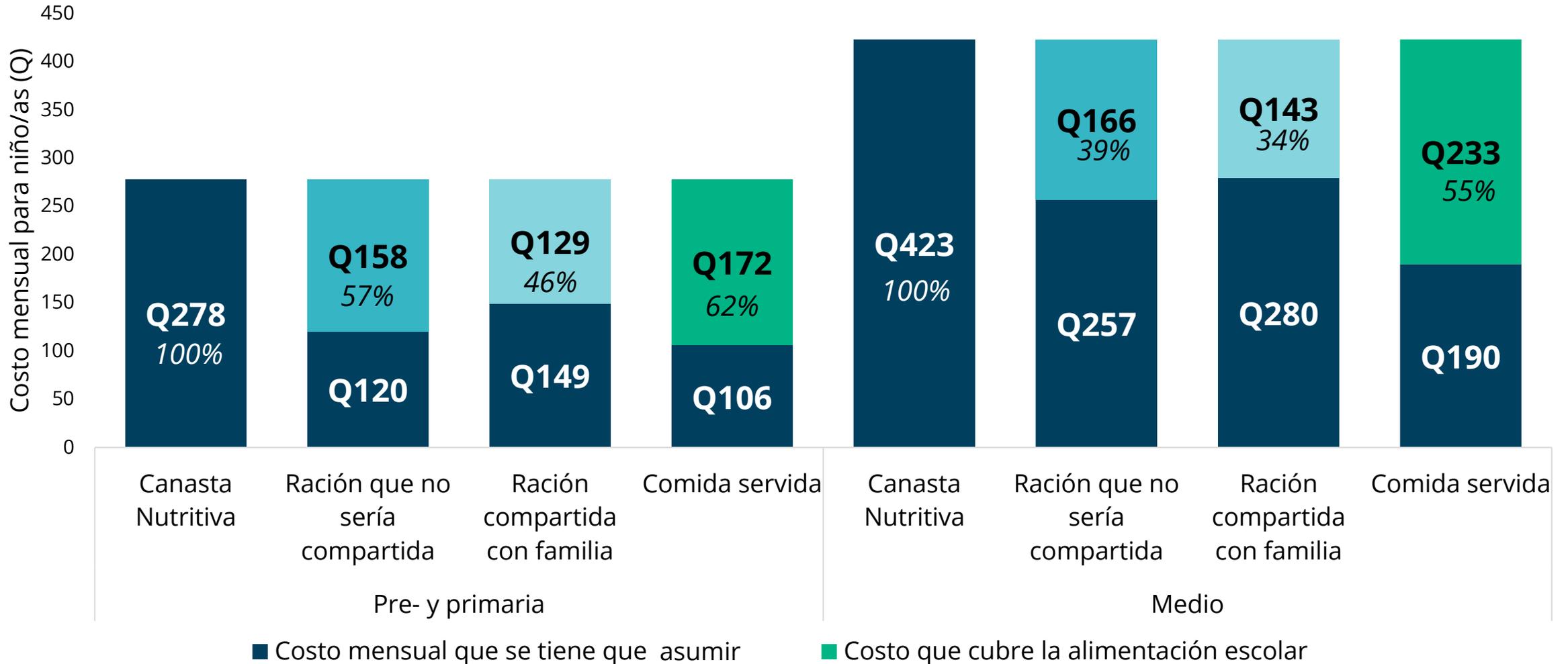
NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

La alimentación escolar en es un programa crucial para proporcionar alimentos nutritivos a escolares, promueve la diversidad de productos, especialmente fuente de proteína animal.

La alimentación servida podría reducir el costo de la canasta nutritiva hasta en un 62%

Se puede aumentar el impacto del programa mediante **sinergias con programas de salud, protección social y agricultura.**

Las comidas servidas tienen la mayor contribución a la reducción del costo de la canasta nutritiva (hasta 62%)



Cálculo con datos de la ENIGH y menús de la alimentación escolar con Enhance - considera que el suministro de comidas escolares es sólo durante el año escolar (180 días). Promedio ponderado de los 22 departamentos.



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

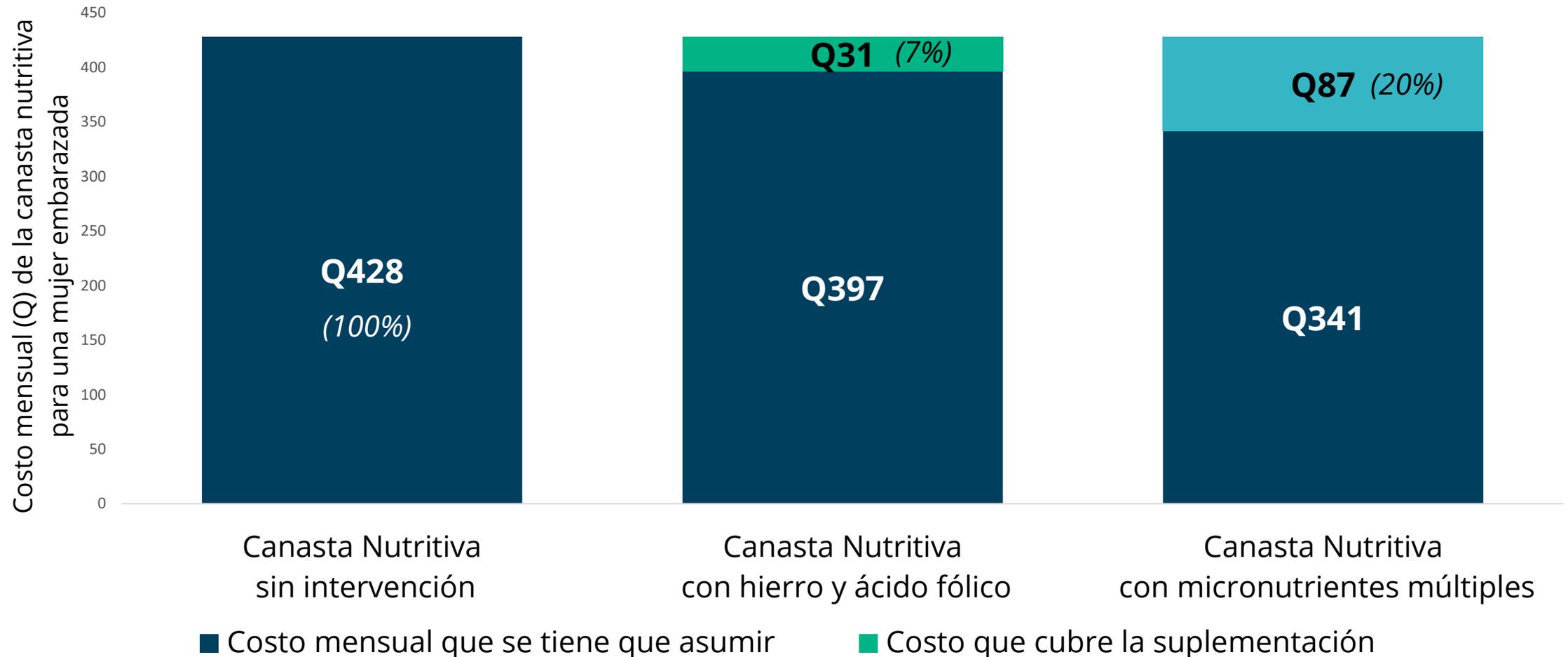
MENSAJE CLAVE 5

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

La fortificación, suplementación y promoción de alimentación saludable contribuyen a mejorar la ingesta adecuada de nutrientes.

Por ejemplo, el **uso de micronutrientes múltiples** puede contribuir a reducir el costo de la canasta nutritiva de las mujeres embarazadas **hasta en un 20%**.

El hierro y ácido fólico pueden contribuir a reducir el costo de la canasta nutritiva de las mujeres embarazadas hasta un 7%, y los micronutrientes múltiples hasta un 20%



El suplemento de hierro (120 mg) y ácido fólico (5 mg) se entrega cada 8 días durante el embarazo, mientras la tableta de multi-micronutrientes (conforme a UNIMMAP) diariamente.



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

MENSAJE CLAVE 6

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

Incluir objetivos nutricionales en el diseño de programas sociales y promover sinergias con programas de salud y agricultura es clave para tener un mayor impacto.

Es crucial **integrar estrategias de cambio social de comportamiento** en los programas sociales para promover hábitos alimenticios saludables y el uso adecuado del alimento complementario.



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP
SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

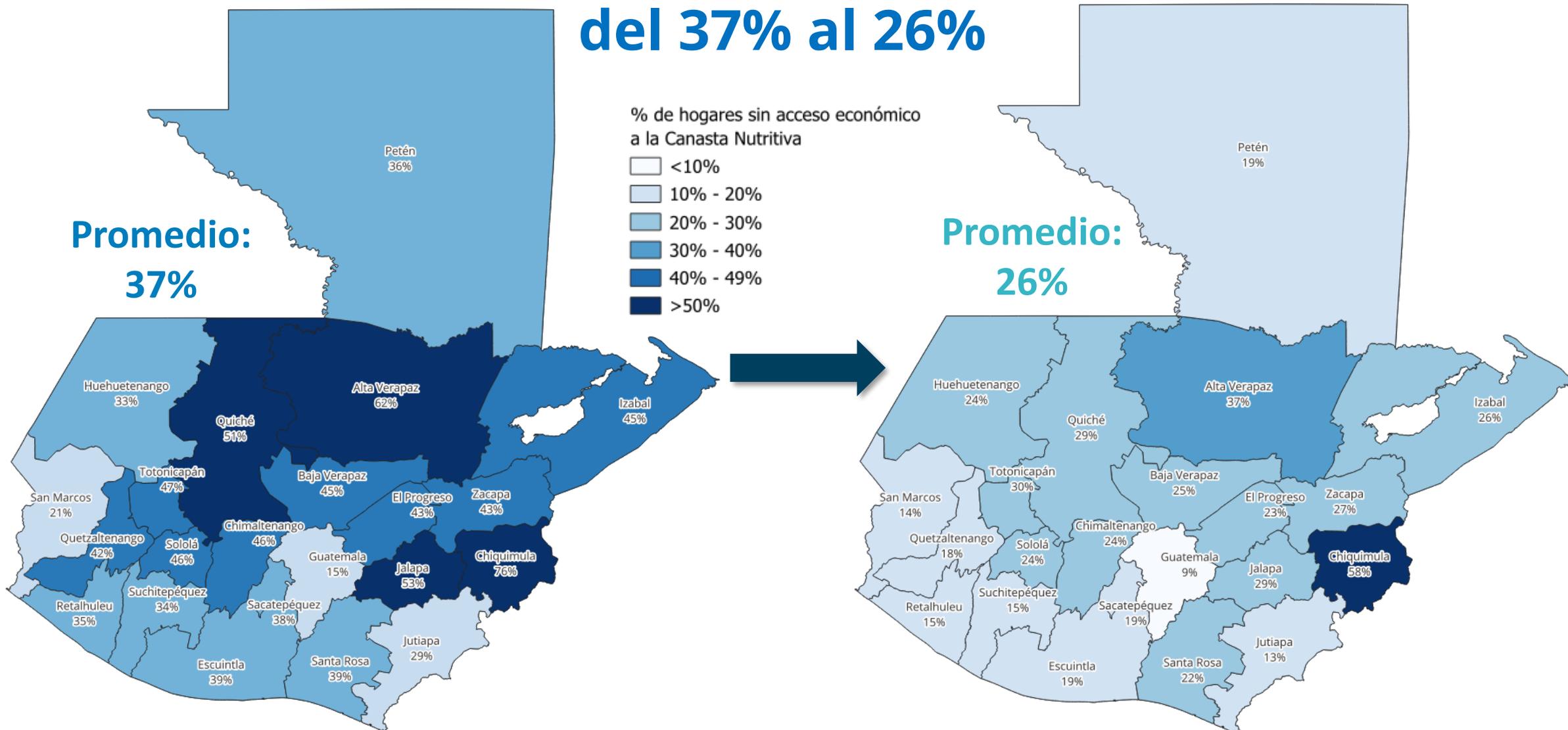
MENSAJE CLAVE 7

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

Las acciones multisectoriales de salud, educación y protección social pueden **reducir la brecha de acceso económico a una dieta nutritiva.**

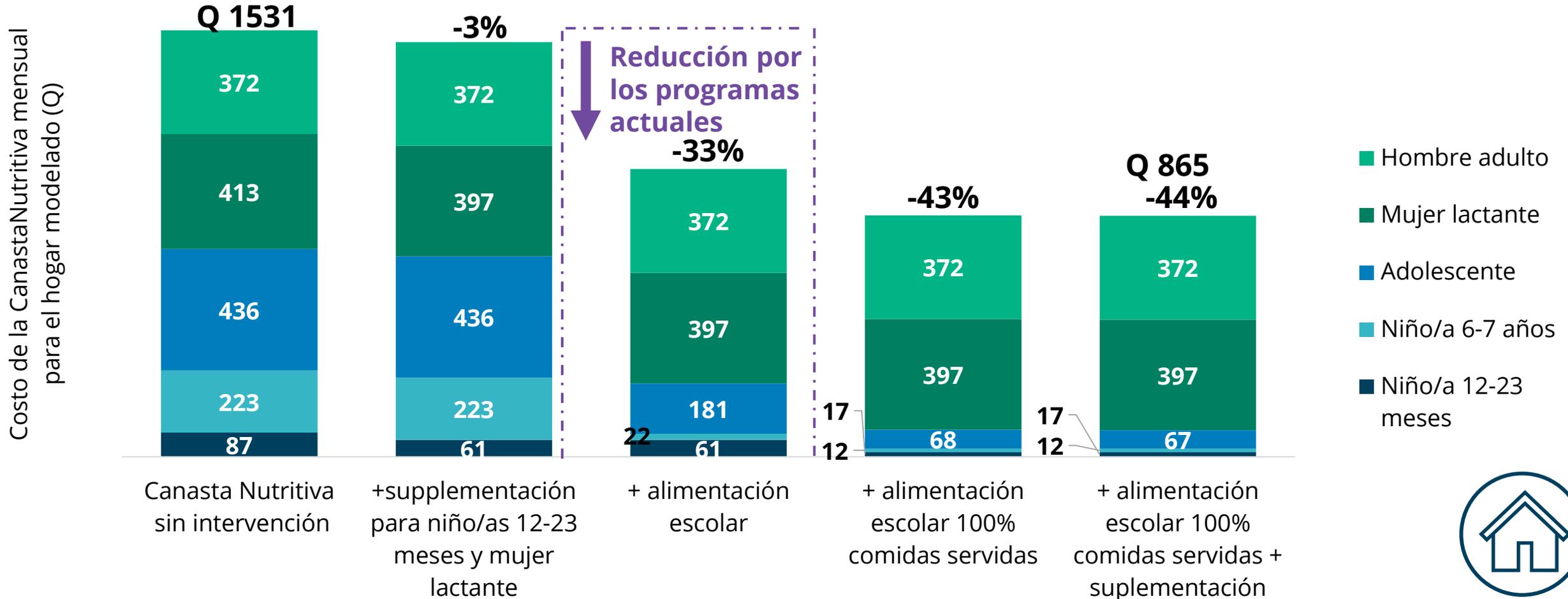
Juntos, los programas con su diseño actual **pueden reducir la brecha de acceso económico a una canasta nutritiva en un 33%.**

Los programas actuales de suplementación y alimentación escolar podrían reducir la inasequibilidad del 37% al 26%



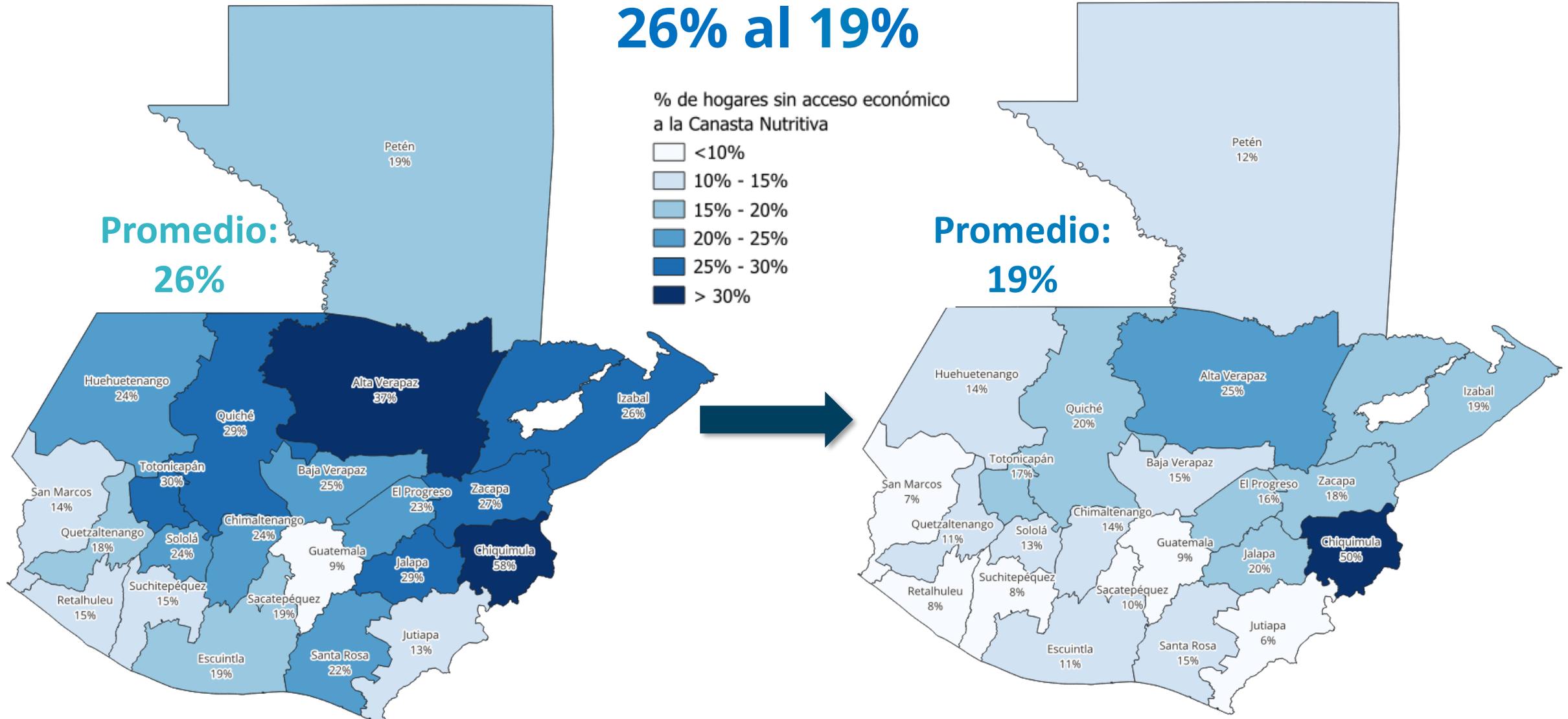
Se supone una cobertura de 50% para Alimentación escolar y 70% servicios de salud: Palmieri et al. Experiences and Lessons Learned in Developing and Implementing a Population-Based Nutrition and Health Surveillance System in Guatemala 2011–2021 y datos de MinEduc.

Las acciones multisectoriales de salud y educación con su conceptualización actual podrían reducir el costo de la canasta nutritiva en un 33%



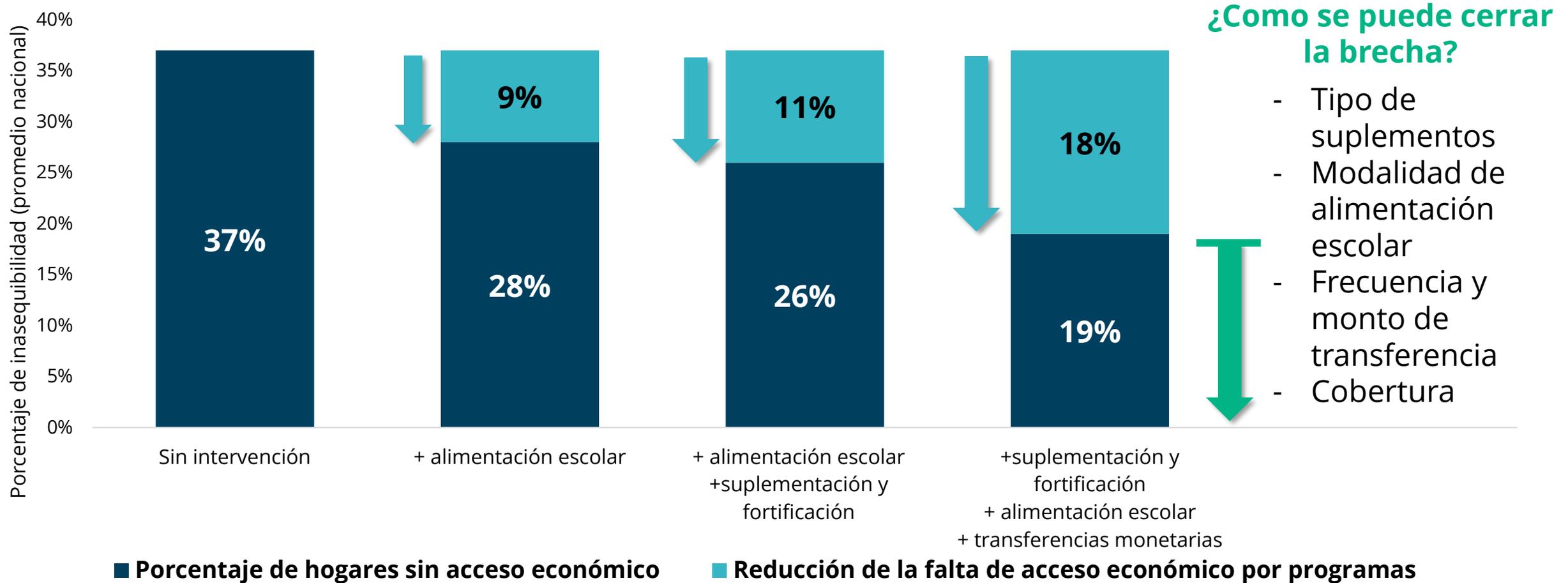
La suplementación para niño/a 12-23 meses consisten en micronutrientes en polvo y un alimento complementario fortificado. La alimentación escolar actual supone el 20% de comidas servidas y 80% de raciones.

Las transferencias monetarias con alimentación escolar y suplementación permiten reducir la inasequibilidad del



La aplicación actual supone 9 transferencias de Bono Social (Q 500) y transferencias Bolsa Social bimestral (Q 250) en el departamento de Guatemala y cobertura de 5% y 7% de los hogares debajo de la línea de pobreza para Bono y Bolsa Social, respectivamente - cobertura de 50% para Alimentación escolar y 70% para servicios de salud.

Los programas multisectoriales podrían aumentar la proporción de hogares que tienen acceso económico a una canasta nutritiva y así cerrar la brecha de nutrientes



La aplicación actual supone 9 transferencias de Bono Social (Q 500) y transferencias Bolsa Social bimestral (Q 250) en el departamento de Guatemala y cobertura de 5% y 7% de los hogares debajo de la línea de pobreza para Bono y Bolsa Social, respectivamente - cobertura de 70% para Alimentación escolar y servicios de salud.



Gracias y preguntas

